

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	209	яйцо вареное	60
	гор.блюдо	181	каша молочная манная с м/сливочным	250/5
	гор.напиток	382	какао с молоком	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40
Завтрак 2	Витаминизация	388	напиток из плодов шиповника +С витамин	200
Обед	закуска	Акт	салат степной	100
	1 блюдо	355	солянка по домашнему	/10/200/5/1
	2 блюдо	278	тефтели тушеные в соусе	100
	гарнир	199	пюре из бобовых с м/растит	180
	сладкое			200
	гор.напиток	48(АКТ)	компот из изюма	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

12/11/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	88.00	3.88	6.90	0.42
	247.00	7.19	12.16	42.23
	119.00	4.08	3.54	17.58
	101	3.24	0.4	19.52
	88.00	0.68	0.28	20.76
	60.00	1.75	4.71	9.25
	111.00	3.91	9.17	8.08
	196.00	5.98	7.72	10.68
	243.00	14.65	7.73	40.03
		1.00	0.00	20.20
	122.00	0.35	0.08	25.18
	81	2.43	0.3	14.64
	67	2.43	1.02	12.66