

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	338	яблоко	100
	гор.блюдо	289	рагу овощное из птицы	250
	гарнир			
	гор.напиток	348 АКТ	компот из изюма	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40
Завтрак 2	Витаминизация	Акт	напиток фруктовый +С витамин	200
Обед	закуска	ПР	зеленый горошек, кукуруза порционно	100
	1 блюдо	82	борщ из свежей капусты с картофелем сметаной и зеленью	205/5/1
	2 блюдо	268/759	шницель из мяса с соусом	100
	гарнир	304	рис отварной с м/сливочным	180
	сладкое			
	гор.напиток	348	компот из кураги	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	40

День

12/13/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	47.00	0.40	0.40	9.80
	223.00	16.29	13.13	22.84
	93.00	0.07	0.02	15.00
	118	3.8	0.4	24.6
		0.34	0.13	30.90
	55.00	3.08	5.47	7.69
	91.00	7.02	5.86	11.25
	196.00	6.94	13.99	10.73
	210.00	4.32	4.42	43.68
	115.00	0.78	0.05	27.63
	81	3.24	0.4	19.52
	67	3.4	1.32	19.52