

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	3	бутерброд с сыром	60
	гор.блюдо	173	каша вязкая молочная пшенная	250/5
	гарнир			
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40
Завтрак 2	Витаминизация	388	напиток из плодов шиповника +С витамин	200
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100
	1 блюдо	99	суп из овощей с зеленью	250/1
	2 блюдо	272/330	биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250
	гарнир			
	сладкое			
	гор.напиток	389	сок фруктовый в ассортименте	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	40

День

12/18/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	158.00	4.65	5.18	9.69
	360.00	10.29	13.16	50.59
	3.17	2.68	2.68	15.95
	108	3.24	0.4	19.52
	88.00	0.68	0.28	20.76
	75.00	3.79	10.04	9.26
	84.00	1.79	5.35	9.41
	497.00	15.00	15.09	40.23
	85.00	1.00	0.00	20.20
	108	3.24	0.4	19.52
	110	3.4	1.32	19.52