

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	63	салат из моркови (припущ) и кураги	100
	гор.блюдо	297/759	фрикадельки из птицы с томатным соусом	100
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные	180
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40
Завтрак 2	фрукты	Акт	напиток фруктовый +С витамин	200
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты с зеленью	100
	1 блюдо	96/Акт	рассольник Ленинградский с зеленью	250/1
	2 блюдо	259	жаркое из птицы	250
	гарнир			
	сладкое			
	гор.напиток	349	компот из сухофруктов	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

12/20/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	38.00	1.50	5.88	14.52
	125.00	7.23	8.24	7.05
	172.00	7.99	3.96	27.76
	106.00	0.07	0.02	15.00
	108	3.24	0.4	19.52
	128.00	0.34	0.13	30.90
	85.00	1.37	5.08	8.44
	133.00	5.37	5.38	21.86
	317.00	14.74	18.71	25.29
	133.00	0.66	0.09	32.01
	81	2.43	0.3	14.64
	67	2.43	1.02	12.66