

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска		печенье	60
	гор.блюдо	268	котлеты из мяса с соусом	100
		202/309	макаронные изделия отварные	180
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200/3,5
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30
Завтрак 2	Витаминизация			
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты с морковью	100
	1 блюдо	388/625	уха рыбацкая	15/200/1
	2 блюдо	243/759	сосиски отварные с томатным соусом	100
	гарнир	199	пюре из бобовых с маслом/раст	180
	сладкое			200
	гор.напиток	342	компот из свежих яблок	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

1/20/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	221.00	3.72	10.62	27.42
	196.00	6.94	13.99	10.73
	168.00	6.39	4.25	37.28
	97.00	0.13	0.02	15.20
	81	2.43	0.3	14.64
	60.00	1.30	3.25	6.47
	308.00	4.85	31.28	9.84
	149.00	6.15	12.02	3.89
	185.00	6.63	5.42	31.74
	85.00	1.00	0.00	20.20
	115.00	0.16	0.16	27.88
	81	2.43	0.3	14.64
	67	2.43	1.02	12.66