

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	Акт	Салат Степной	100
	гор.блюдо	291	плов из птицы	250
	гарнир			
	гор.напиток	883/Акт	кисель	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	75	икра морковная	100
	1 блюдо	82	борщ из свежей капусты с картофелем сметаной и зеленью	250/5/1
	2 блюдо	229	рыба тушенная с овощами	100
	гарнир	312	пюре картофельное с м.сливочным	180
	сладкое			
	гор.напиток	АКТ	компот из свежемороженых ягод	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

1/21/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	100.00	1.75	4.71	9.25
	382.00	17.09	17.89	30.75
	119.00	0.00	0.00	30.96
	108	3.24	0.4	19.52
	115.00	1.68	7.60	27.11
	91.00	7.02	5.86	11.25
	105.00	9.75	7.53	13.43
	164.70	3.67	5.76	28.13
	32.00	0.67	0.30	7.68
	81	2.43	0.3	14.64
	67	2.43	1.02	12.66