

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	338	яблоко	100
	гор.блюдо	291	плов из птицы	250
	гарнир			
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	10	салат из зеленого горошка консервированного	100
	1 блюдо	103	суп картофельный с вермишелью и зеленью	250/1
	2 блюдо	270	котлеты "Московские"	100
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные	180
	сладкое			
	гор.напиток	348	компот из кураги	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

3/19/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	47.00	0.40	4.88	9.80
	289.00	17.09	17.89	30.75
	106.00	0.07	0.02	15.00
	118	3.24	0.4	19.52
	92.00	3.08	5.47	7.69
	118.00	3.49	6.70	32.36
	154.00	6.94	10.10	8.69
	172.00	7.99	3.96	27.76
	115.00	0.78	0.05	27.63
	81	2.43	0.3	14.64
	67	2.43	1.02	12.66